



◆◆ PCPAL Eメールニュース Vol. 0001

◆ < 役立つ最新情報 >

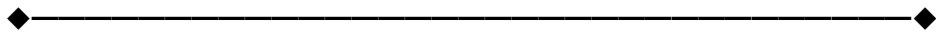
◇PCPALをご利用いただき誠にありがとうございます。
PCPALでは、Eメールニュース受信希望の会員の皆様に、
役立つ情報が満載のEメールニュースを配信しております。
ぜひこの機会に、弊社HPをご利用ください！
⇒ <http://www.e-pcpal.com/>

=== INDEX =====

- 1. 【朝起きやすくすること】！
- 2. フェイスブック・ツイッターで配信中！



| 1. 【朝起きやすくすること】！



| おはようございます。PCPAL代表の西辻です。昨日気温が2度まで下が
| りましたね。こんな時、寒くてなかなか起きられない方に朗報です。
| めざめ時間を20分前にセットして10分間隔でスヌーズにしておく。
| それを携帯でやってしまおうというわけです。
| アラーム設定で時間を設定します。そのあとスヌーズ10分間にしておく
| できれば元気のいいアラーム音にしてくださいね。
| あと携帯の電源入れるタイマーは起床の30分くらい前がいいでしょう。
| 夜中にメール音などで起こされるといやですからね。



| 2. フェイスブック・ツイッターで情報配信中！

| 公式・ページで情報配信中です。

| ▼フェイスブック▼ 「いいね！」をクリックしてください！

| <http://www.facebook.com/pcpal>

| ▼ツイッター▼ 「フォロー」をクリックしてください！

| <http://twitter.com/pcpal>

| ※・twitterに未登録の方は、先にアカウント登録をお願いします。



| また、フォローやコメントなどをいただいている方々、心より御礼申し上げます。

| 皆様の暖かいご指導ご鞭撻もお待ちしております。

|

◆-----◆
| P C P A L Eメールニュースに対するご意見・ご感想を是非
| お寄せください。下記お問合せフォームより承っております。

| | <http://www.e-pcpal.com/postmail/postmail.html>

| =====

| ※このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。
| このメールには返信しないようお願いいたします。

|

| メールニュースの配信中止をご希望の場合には、下記 URL より
| 変更いただけます。

| | http://www.e-pcpal.com/pcpal_mm_mf_sf_02.html

| =====

| 今後とも、P C P A Lをご愛顧いただきますよう、
| よろしく願い申し上げます。

| -----

| P C P A L

| E-Mail : info@e-pcpal.com

| URL : <http://www.e-pcpal.com/>

| 〒648-0054 和歌山県橋本市城山台 2-13-10 コジマビル 2F

| Tel : 090-2100-3258、0736-36-0055 Fax : 0736-36-0055

| >>>低料金からのプロの IT サポート<<<

| -----

| Copyright (C), 2012 P C P A L, Inc. All Rights Reserved.

| 掲載記事の無断転載を禁じます。

|